



## **BASES DE CONCURSO FREE STYLE FUTBOL**

### ¿Qué es el **FREESTYLE FUTBOL**?

Es también conocido como fútbol de estilo libre, es el arte de la autoexpresión a través de hacer malabares creativos con una pelota de fútbol usando cualquier parte del cuerpo, excluyendo los codos y las manos.

El freestyle-futbol es el arte de hacer trucos con un balón, pero no son solo los movimientos sofisticados los que hacen que este deporte sea único. El estilo libre es un modo de vida que trasciende el deporte para convertirse en una forma de arte. La gama de trucos que puede hacer un freestyle es simplemente infinita. Las raíces de esta disciplina como un fenómeno mundial se remontan a la década de los 80, cuando Diego Armando Maradona, leyenda del fútbol argentino, comenzó a realizarlas en sus famosos calentamientos.

### 1.- BASES GENERALES:

Plan	:	Competencia remota (Freestyle-futbol)
Deporte	:	Fútbol (adaptado)
Categoría	:	Enseñanza Media
Sexo	:	Mixto

### 2.- OBJETIVOS:

- Fomentar y difundir entre los y las estudiantes de enseñanza básica de COMDES, el aprendizaje, la práctica y la participación en distintas actividades deportivas como el fútbol
- Promover la distracción y contención de los estudiantes mediante el deporte adaptado en tiempos de pandemia.

### 3.- DE LA ORGANIZACIÓN:

Será responsabilidad del Área de Entretenimiento y Tiempo Libre perteneciente a la Coordinación Extraescolar el entregar las bases y Los profesores jefes deberán hacer la promoción en los cursos.

### 4.- De los alumnos participantes:

- Pueden participar todos los alumnos y alumnas interesados en la competencia requerida.
- Inscribirse en los plazos determinados
- Tener compromiso y entusiasmo en participar

### 5.- Modalidad:

Mixto

## 6.- De la competencia:

Aspectos generales: En el marco de la actual crisis que enfrenta el país, el propósito de esta actividad, es disminuir en los estudiantes los efectos de problemas asociados a la salud mental producto de la pandemia por COVID-19. Para ello, la competencia de FREESTYLE – FUTBOL, tendrá un fin recreativo-competitivo, con la intención de generar un espacio de esparcimiento entre los estudiantes.

## 7.- Objetivo de la competencia:

Que el alumno deportista, utilizando toda su creatividad, cree una secuencia (rutina de trucos) de habilidades y destrezas motoras orientadas al fútbol.

## 8.- Requisitos para la competencia

Cada alumno(a) participante, deberá tener presente las siguientes consideraciones al momento de crear la rutina de trucos **FREESTYLE - FUTBOL**:

- Grabar un video con un tiempo que no exceda los 5 minutos.
- El video puede mostrar los tres desafíos en forma separada o unirlos técnicamente en un solo video, no excediendo el tiempo estimulado.
- Se podrá utilizar música de fondo.
- Presentación con vestimenta y material acorde a la actividad.
- Cada alumno participante debe presentar la autorización de uso de imagen.
- ***El propósito de la competencia es que nuestros(as) jóvenes no sólo IMITEN, sino que además puedan agregar UN QUINTO DESAFIO DE SU CREACIÓN, sin excederse del tiempo estipulado y de esa forma puedan sumar a su puntuación individual.***



## 9.- Fecha de concurso

Recepción de los videos desde el lunes 14 al lunes 21 de Junio a las 12:00 horas.  
Publicación del Ganador 22 de Junio.

## **AUTORIZACIÓN PARA EL USO DE IMAGEN DE MENORES**

Yo \_\_\_\_\_ RUN \_\_\_\_\_

Apoderado del alumno \_\_\_\_\_

Run \_\_\_\_\_ perteneciente al establecimiento \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, curso \_\_\_\_\_.

Autorizo a que mi hijo (a) o representado sea grabado y participe en el concurso Comunal de Fútbol organizado por Comdes, mediante el Departamento de Educación Extraescolar. Entiendo que los usos que se hagan de la imagen de mi representado, en ningún caso significarán uso indebido de la misma ni invasión de su intimidad y solo serán utilizados para definición del concurso nombrado anteriormente.

Firmo en señal de consentimiento y conformidad

\_\_\_\_\_  
**FIRMA APODERADO**

**CALAMA, JUNIO 2021**