



BASES PRUEBAS DEPORTIVAS

ANTECEDENTES GENERALES DEL CONCURSO

Presentación en el Marco de la celebración de aniversario del establecimiento Liceo Francisco de Aguirre B8, con un fin recreativo y con la intención de generar un espacio de entretenimiento y distracción, además de mantener tradiciones que distingan el relacionamiento con el establecimiento y al mismo tiempo disminuir los problemas asociados a salud mental por los efectos del confinamiento asociado al virus Covid-19.

POSTULANTES

Cada nivel debe presentar la mayor cantidad de videos por alianza presentando a los protagonistas de cada prueba (identificándolos con nombre y curso), estos deben ser estudiantes del establecimiento y pueden estar acompañados por familiares o por quienes vivan en su hogar, pero solo los estudiantes pueden ejecutar las actividades.

ETAPAS DEL CONCURSO

La etapa de promoción del concurso comenzará el día: viernes 07 de agosto

La recepción de videos comenzará el día: lunes 10 de agosto

La revisión de los videos se realizará el día: martes 11 de agosto

Los resultados serán informados el día: jueves 13 de agosto

PRESENTACION DE LOS VIDEOS

Pruebas deportivas:

- Mayor cantidad de dominadas con balón en futbol (el balón puede ser de cualquier tipo, este no debe tocar el suelo en todo lo que dura el vídeo, no se pueden utilizar manos ni brazos para controlar el balón, este debe comenzar desde el suelo, se contabilizarán los toques con balón desde que este se levanta del suelo, solo se contabilizarán las dominadas que aparezcan en la grabación.)
- Mayor cantidad de sentadillas en un minuto (cada participante debe ejecutar la mayor cantidad de sentadillas posibles dentro del tiempo establecido, se

contabilizarán solo las sentadillas que sean bien ejecutadas como se explica en el video presentado en el código QR más abajo.



<https://youtu.be/BjxzWEw4EY>

- Mayor cantidad de ejercicios burpee en un minuto, este ejercicio será explicado a través del video relacionado al código QR presentado más abajo.



<https://youtu.be/IYusabTdFEo>

- El tercer ejercicio es la prueba final que realizarán aquellos que sean clasificados.

Plazo de entrega: El plazo para entregar los videos se extiende desde el día: lunes 10 de agosto hasta el día: martes 11 de agosto a las 16:00 horas

FORMATO DE PRESENTACIÓN

Cada vídeo debe ser enviado por correo al correo de extraescolar (extraescolar@liceob8.cl), cada vídeo debe ser grabado con audio original (se acepta música de fondo) y sin editar, cada grabación debe ser en horizontal y se debe mostrar el cuerpo completo de cada participante, si no cumple con estos requisitos su video no será contabilizado.

EVALUACIÓN

Los videos serán revisados por el Profesor Oscar Manzo Botarelli.

La final se realizará en comunicación vía meet con el profesor quien realizará prueba final.

PUBLICACIÓN DE LOS RESULTADOS

Los resultados serán entregados vía el Facebook institucional oficial el día: jueves 13 de agosto.

AUTORIZACIÓN:

Los alumnos que participen deberán adjuntar una autorización realizada por su apoderado con el siguiente formato:

YO: (NOMBRE DEL APODERADO) cédula de identidad n°: _____,

Autorizo a mi hijo (nombre del alumno), del curso: _____ a que participe en el video de _____ con motivo del aniversario de Liceo Francisco de Aguirre de Calama.

Calama agosto, año 2020